

13. APRIL 2019

SEMINAR

DARMGESUNDHEIT

MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN



Der Darm - Sitz der Gesundheit

Geht es dem Darm gut, geht es uns gut. Unser Darm spielt für unsere Gesundheit eine zentrale Rolle. Schon in der Antike erkannte man, dass eine „schlechte Verdauung“ die Wurzel vieler Krankheiten ist. Eine gestörte Darmflora kann wichtige Nährstoffe aus der Nahrung nicht aufnehmen. Damit ist unser gesamter Organismus abhängig von einer intakten Verdauung.

Viele Beschwerden, die mit der Verdauung zusammenhängen, empfinden wir oft als „normal“ oder führen sie gar nicht erst auf den Darm zurück. Übermäßiger Einsatz von Medikamenten und Antibiotika, schlechte Ernährung, Stress und ungünstige Umwelteinflüsse können den Darm stark belasten, unsere Verdauung aus dem Gleichgewicht bringen und Giftstoffe begünstigen.

In diesem Seminar erfahren wir, wie wir unseren Darm durch einen ganzheitlichen, gesunden Lebensstil stärken und dauerhaft gesund halten können. Eine ausgezeichnete Möglichkeit dies zu unterstützen bieten ätherische Öle. Sie können dabei helfen, den Körper zu reinigen und Giftstoffe heraus zu transportieren.

Das Seminar ist offen für jedermann/-frau.

Auf einen inspirierenden Tag mit euch freuen sich:

Sigrun Czech (Dozentin, Wellness- und Lifestyle-Coach, Berlin)

Julia Winterbauer und Team (Wellness- und Lifestyle-Coaching, BaWü)

Um eine **verbindliche Anmeldung per E-Mail** wird gebeten. Wir verwenden bei dem Seminar die 100 Prozent reinen ätherischen Öle und Entgiftungsprodukte von dōTERRA in therapeutischer Qualität.

*„Der Darm ist die
Wurzel der Pflanze
Mensch.“*

Franz Xaver Mayr

Fragen und Anmeldung:

Julia Winterbauer

info@fitimalltag-team.de

07263-6098733

Uhrzeit: 11.00 - 16.00

Kosten: 30 €

(inkl. Essen, Getränke und Öle
zum Ausprobieren)

VERANSTALTUNGSORT:

Ev. Gemeindehaus Helmstadt

Kinderschulweg 8

74921 Helmstadt-Bargen

mit dem Auto: Autobahn A6 Ausfahrt Sinsheim -
10 Min. auf der B292 Richtung Mosbach
S-Bahn: S51 aus Richtung Meckesheim

